

DRECHTSTEDEN 

SEPTEMBER 2023 **GRATIS MEENEMEN!**  
[WWW.DRECHTSTEDENBRUIST.NL](http://WWW.DRECHTSTEDENBRUIST.NL)

# BRUIST

Ontspanning  
*en rust!*

*Soraya Gerrits:*  
'Speels, maar  
ook pittig'



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.

# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



**FONGERS**  
Distributed by Matrabike

## Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1999,-**



## Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1499,-**



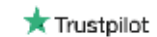
## Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1599,-**



TrustScore 4.6  
4,045 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een email naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)

# Moderne elegantie van elektrische haarden!

Ontdek de revolutie in haardverwarming met de elektrische haarden van vandaag! De moderne technologieën hebben geleid tot een verbluffend realistisch 'vlammenspel', compleet met levensechte rook op basis van waterdamp. En het beste van alles? Er is geen schoorsteen of rookkanaal nodig!

Van inbouwhaarden die strak in uw muur passen tot schouwhaarden die uw ruimte een klassieke uitstraling geven, de mogelijkheden zijn eindeloos. En laten we de vrijstaande kachels en hanghaarden niet vergeten! Wat uw wensen ook zijn, er is altijd een perfecte elektrische haard voor uw interieur.

Maar er is meer! Veel van onze modellen hebben ook nog eens een ingebouwde verwarmingsfunctie. Met een simpele druk op de knop geniet u niet alleen van een prachtig

vlammenspel, maar ook van een heerlijke, aangename warmte in uw hele kamer.

Kies voor comfort, gemak en stijl met een elektrische haard. Geniet van het sfeervolle en gezellige vuur, zonder gedoe met rookkanalen. Ontdek nu de mogelijkheden en transformeer uw huis in een warme en knusse oase met een elektrische haard van topkwaliteit.



**SCAN DE QR-CODE**

en bekijk ons gehele assortiment aan elektrische haarden online.



Inbouwhaarden



Voorzethaarden



Vrijstaande kachels



## De Griffioen



Houtkachels

CV-houtkachels

Gaskachels

Pelletkachels

Sierschouwen

Elektrische kachels

Tuinhaarden

Plateaus

Anthonetta Kuyjstraat 36, Rotterdam  
+31 10 404 6459

info@griffioenrotterdam.nl  
www.griffioenrotterdam.nl





8



16



27



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist – Nesia Mamengko  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/drechtstedenbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Drechtsteden Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Eigenlijk moeten we er nog helemaal niet aan denken, maar het is toch echt zo: de herfst staat alweer voor de deur. Laten we hopen dat dit seizoen, na een soms wat herfstachtige zomer, voorlopig juist nog even zomers aanvoelt. Helemaal omdat we het liefst dat fijne gevoel van de zomer en de vakantie zo lang mogelijk vast willen houden. Gelukkig zijn daar meer manieren voor, zoals je verderop in deze nieuwste editie van Bruist kunt lezen. Ook yoga kan daar namelijk aan bijdragen.

## Bruisende lezer,

Of zij momenteel tijd heeft voor yoga, is nog maar de vraag, maar musicalster Soraya Gerrits kan haar geluk daarnaast ook halen uit de hoofdrol die ze speelt in de musical *Mamma Mia!*. In het bruisende interview dat we met haar hadden, vertelt ze hier meer over.

Geluk zit 'm daarnaast ook in het kunnen doen van de dingen die je leuk vindt. Voor onze bruisende ondernemers valt het uitoefenen van hun vak en het blij maken van hun klanten ook onder die noemer. Waarom? Blader snel verder en lees hun inspirerende verhalen voor een antwoord op die vraag.



Veel leesplezier!  
**Lea en Marcel Bossers**

**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **06-47885009**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rotterdam Bruist en De Waterweg Bruist.**

win



12



28

Fotograaf: Liza Kolliau

# Inhoud

CREËER ONTSPANNING  
EN RUST IN JOUW DRUKKE  
LEVEN



# Yoga... waar moet ik beginnen?

Door de ontspannende vakantiedagen in de zomer hebben we meer energie en een gelukkiger gevoel gekregen. Dat gevoel willen we graag zo lang mogelijk vasthouden. Ook na de zomer, als het drukke dagelijkse leven weer begint. Maak eens tijd vrij om te kijken of yoga iets voor jou is. Bruist helpt je met deze tips.

Denk niet op voorhand dat yoga niets voor jou is. Yoga doet zijn werk bij iedereen. Feit blijft dat je een aantal houdingen gaat doen die je nog nooit gedaan hebt. Probeer zonder verwachtingen de yogales binnen te stappen en laat het lekker op je afkomen. Eén proefles is vaak te weinig om goed te kunnen bepalen of je het wat vindt of niet. Ons advies: geef jezelf drie maanden de tijd om de positieve voordelen van yoga te ervaren.

**WELKE VORM IS GESCHIKT?** Vraag jezelf af wat je wilt bereiken met yoga. Je doel is belangrijk in je keuze voor een specifieke yogavorm. Wil je vooral een sterker en soepeler lichaam, meer rust in je hoofd of werken aan een goede houding? Er zijn namelijk vormen waarbij de nadruk ligt op fysieke inspanning, maar ook op spirituele ontwikkeling of mentale ontspanning. Minstens zo belangrijk als je keuze voor de juiste yogavorm, is de leraar waar je les

van krijgt. Het is belangrijk dat deze persoon een voor jou prettige stem heeft en jou op een fijne manier kan begeleiden. Als je deze klik niet hebt, zegt dat niets over de professionaliteit van de leraar, maar past hij of zij blijkbaar niet bij jou. Het is daarom aan te raden om een proefles bij verschillende scholen te volgen. Zo ben je lekker breed georiënteerd en kun je de juiste keuze maken voor wat jij prettig vindt. Ook als je al wat ervaring hebt, kan het soms fijn zijn om af en toe ergens anders een yogales te volgen.

**WAT HEB IK NODIG?** Naast gemakkelijk zittende kleding is het meestal ook fijn om een flesje water bij je te hebben. Verder zijn in de meeste yogastudio's alle benodigdheden aanwezig. Soms moet je een matje huren, bij andere studio's zijn ze gratis te gebruiken. Yoga leert je bewuster met je lijf en je hoofd om te gaan. Dat is voor iedereen nuttig in deze snelle tijd.

**Wil jij tips om te beginnen met yoga?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Kasten exact op uw maat!

# Een kast kun je overal kopen...

Bekijk de  
**ACTUELE VACATURES**  
bij De Graaf B.V.  
in Vlaardingen



45 jaar kennis, vakmanschap  
en kwaliteit niet!

[www.degraafbv.nl](http://www.degraafbv.nl)  
Woonboulevard Hoogstad - Vlaardingen

*De Graaf*  
Haalt alles uit de kast... **sinds 1975!**

## UNION – FLOW OLD RED

Fashionable arriveren bij de vrijdagmiddagborrel of superchique naar die nieuwe koffietent om de hoek? Met de Union Flow cruise je soepel door de stad. Met deze lichtgewicht, aluminium fiets stiel jij gegarandeerd de show! [www.union.nl](http://www.union.nl)



## BEN JE OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE, LEDEREN HANDTAS?

Ben je op zoek naar quality time met vriendinnen, zussen of voor collega's... Heb je behoefte aan me-time?

Neem dan snel een kijkje op de website en ontdek de verschillende workshops lederbewerking.

ARTISTIKI


[www.artistiki.be](http://www.artistiki.be)

C

## KENWOOD MULTIPRO GO

Na een vakantie vol eten buiten de deur is het stiekem toch wel heel fijn om zelf weer in de keuken te staan. De nieuwe Kenwood MultiPro GO maakt dit gemakkelijk door de eenvoud van een hakmolen te combineren met de prestaties van een keukenmachine en een grenzeloze capaciteit. [www.kenwoodworld.com/nl-nl](http://www.kenwoodworld.com/nl-nl)



## DE UNIEKE INTERIEURCOLLECTIE VAN LIV'IN ROOM 121

A WAY OF LIVING!

Kom thuis in jouw droomwoning. Creëer een persoonlijk stukje paradijs met de unieke meubelstukken van Liv'in Room 121. De combinaties van kleuren en materialen zorgen voor een zorgeloze Ibiza vibe. Ontdek de hele collectie in onze webshop of breng een bezoek aan onze meubelwinkel in Antwerpen.


[www.livinroom121.be](http://www.livinroom121.be)


# Geniet van de nazomer!

Scan de QR-code

Doe mee en win

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.


[Jolanda.Philipse@icloud.com](mailto:Jolanda.Philipse@icloud.com)

## ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek *Laat de kaas niet van je brood eten* geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!  
via onderstaande mail



## DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SPF in 1 flacon. Spray je één keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,- [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



R

LEZERSACTIE\*  
Doe mee en win een heerlijke fles Pizzolato

Een heerlijke, sprankelende rosé van grote elegantie, met zijn roze fles en label vol glitterdetails. Een ideale wijn om te combineren met alle hapjes, een van de best verkochte roséwijnen in Zweden. Vrouwen waarderen de delicate smaak en het fijne, evenwichtige, maar intense karakter.

[www.lacantinapizzolato.com](http://www.lacantinapizzolato.com) TAG #WIJN


## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA \*\*\*\*

# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!



# Hoera! Wij zijn genomineerd voor het beste BOVAG onafhankelijke autobedrijf van 2023!

Vol trots mogen wij vertellen dat we genomineerd zijn voor de titel BOVAG Onafhankelijk Autobedrijf van het Jaar 2023.

- » BOVAG organiseert jaarlijks deze verkiezing voor het beste onafhankelijke autobedrijf. Een vakjury heeft ons samen met nog negen andere bedrijven genomineerd. We behoren dus tot de 'top tien' van dit moment. We zijn echt super trots op ons team en dit resultaat!
- » De komende tijd gaan wij als team er vol tegenaan voor de volgende stap: een plek in de top drie!
- » Graag willen wij van deze gelegenheid gebruikmaken om al onze klanten te bedanken voor het in ons gestelde vertrouwen de afgelopen acht jaar. Zonder jullie zijn we nergens, en met jullie gaan we vol vertrouwen de toekomst in.



Grotenoord 37, 3341 LT Hendrik-Ido-Ambacht | 078-7200 880  
info@autoservicematthijsvandriel.nl | www.autoservicematthijsvandriel.nl

16



Autoservice Matthijs van Driel is een allround en universeel garagebedrijf, gespecialiseerd in de merken uit de Volkswagen Audi Groep (VAG). Naast onze VAG-specialiteit werken wij aan alle andere voorkomende merken, van oldtimer tot nieuwe (elektrische) auto's en bedrijfsauto's.

 Autoservice  
Matthijs van Driel

**Yoga** verbindt lichaam en geest door middel van de ademhaling. Het juiste moment om te ontspannen is wanneer je er geen tijd voor hebt.

Wist je dat wij in één week net zoveel prikkels te verwerken krijgen als onze voorouders in hun hele leven?

We hebben gemiddeld 85.000 gedachten per dag, waarvan 80% terugkerend is. **Best vermoeiend...**

Wereldwijd zijn er 300 miljoen mensen die yoga beoefenen.

Doe je yogaoefeningen buiten in de natuur. Je ontspant nog meer als je vogels hoort fluiten of een beekje hoort stromen.

# Dien. Fashion & More

Hof van Holland 7 - Zwijndrecht/Walburg

## Het adres voor de vrouw van nu

|                     |           |
|---------------------|-----------|
| V N A J A A R A C K | MODE      |
| E N E R U E L K S S | COLLECTIE |
| P I F O M O D E E S | MERKEN    |
| L B T F A S H I O N | DIEN      |
| M H J C C L T K M R | FASHION   |
| Q E U E E C M P B E | MORE      |
| S E R W A L M J M T | NAJAAR    |
| H O T K H H L M Y N | WINTER    |
| M E P N E I D O S I | KLEUREN   |
| H M A X P N C N C W | ACTIES    |



[www.dienfashionandmore.nl](http://www.dienfashionandmore.nl)



078 3030445



DienFashionandMore

COLUMN/EDGAR VAN ENGELEN

## ARTIFICIËLE INTELLIGENTIE IN DE SCHOONMAAK

**Vroeger was robotisering beperkt inzetbaar in de schoonmaak. De robotschrobautomaat kon in lege ruimten worden ingezet, maar er zijn maar weinig lege ruimten. Robotstofzuigers hadden ook beperkingen: te hoog, accu te beperkt of de trap werd niet 'gezien'.**

De robotstofzuigers ontwikkelden zich bij de consumenten. Ze werden lager, kregen betere accu's en werden obstakels vermijdend. Nu worden robotstofzuigers ingezet binnen de professionele schoonmaak. Ze worden ingezet om schoonmakers te ontlasten, om schoonmakers efficiënter in te zetten.

Schoonmaak wordt vaker tijdens werkuren verricht. Als je openstaat voor uitvoering van schoonmaak tijdens werkuren, dan kun je kijken naar meerdere opties. Dus robotstofzuigers en robotschrobopautomaten. Door ontwikkeling van artificiële intelligentie kunnen ze beter worden ingezet.

Als een robot overdag stofzuigt, schrobt of dweilt, dan wil je dat de robot een visitekaartje is. Hetzelfde als een schoonmaker die in nette werkkleding loopt, de werkwagen die netjes is en de werkkast die opgeruimd is.

Tegenwoordig wordt aan de vormgeving goed gewerkt. De artificiële intelligente robots krijgen een steeds mooiere en professionelere uitstraling.

Ik zie voordelen van het inzetten van robots met AI. Het kan een goede aanvulling zijn op je dienstenpakket als schoonmaakdienstverlener. Wij verdiepen ons in deze materie en houden jullie op de hoogte.

**Edgar van Engelen**  
**Clear4Clean**



**CLEAR4CLEAN**

Kamerlingh Onnesweg 14, Dordrecht | 085-2080656 | [info@clear4clean.nl](mailto:info@clear4clean.nl) | [www.clear4clean.nl](http://www.clear4clean.nl)



# New Arrivals

BY JOHN BEERENS



## Prachtige glans met Amika Mirrorball Shampoo + Conditioner

Deze set is speciaal ontwikkeld om je haar te transformeren, te beschermen en een adembenemende glans te geven. Met zijn krachtige formule en natuurlijke ingrediënten zal deze set je lokken laten stralen als een echte mirrorball. **De shampoo en conditioner zijn rijk aan druivenbladextract, framboosextract, magnolia-extract en duindoorn.**



Ontdek nu onze verleidelijke New Arrivals van Amika! Laat je betoveren door de nieuwste beauty must-haves op [johnbeerens.com](http://johnbeerens.com). Wees er snel bij en geef jouw haarstijl een sprankelende upgrade!

Gebruik nu de kortingscode: **AMIKA-BRUIST** op [www.johnbeerens.com](http://www.johnbeerens.com)



## Amika Water Sign Hydrating Hair Oil

**De Amika Water Hydrating Hair Oil is de perfecte oplossing voor droog en beschadigd haar.** Deze olie is verrijkt met een mix van voedende ingrediënten en oliën, waaronder joboba-, kokos- en castorolie, die het haar diep hydrateren en voeden zonder het te verzwaren.



## TIP VAN JOHN



*Amika Bond Repair*

De **Amika Kure Bond Repair** lijn heeft een speciaal ontworpen "**bond cure technology**". Het is klinisch bewezen dat de Kure Bond Intense Repair lijn **69% breuk vermindert**, schade voorkomt en **de haarlokken 3.2 keer versterkt**. Het resultaat is al na eenmalig gebruik zichtbaar!

En ontvang **10% korting op alles van Amika.**



## Amika Blowout Babe Thermal Brush

**Volume, glans en glad haar is het resultaat met de Amika Blowout Babe Thermal Brush.** De Blowout Brush is een warmteborstel wat jouw haar volume en beweging geeft, zonder föhn of extreme hitte. De warmteborstel heeft een temperatuur van 180°C. De Blowout Brush is ideaal voor **volumineuze en gladde haren.**



### Meer informatie over deze producten?

[Beautycare.Johnbeerens.com](http://Beautycare.Johnbeerens.com)

- +31 13 530 2010
- [beautycare@johnbeerens.com](mailto:beautycare@johnbeerens.com)

Van Mossel

# JUBILEUM DEALS

VIER **75 JAAR** VAN MOSSSEL



kijk op de actiepagina  
of [www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl)

UNIEKE KORTING  
GEGARANDEERD DE BESTE DEAL

GROTE VOORRAAD  
NIEUW EN GEBRUIKT

EXCLUSIEVE EVENTS  
SCHRIJF JE IN EN PROFITEER MAXIMAAL

Van Mossel

## DAGJE UIT ESSENTIAL FESTIVAL



Essential Festival is terug. Op 16 september nemen ze je mee op de meest wilde safari van het jaar tussen de bomen en wateren van Recreatiepark Oost-Maarland! Bereid je voor op een dag vol avontuur, waar je samen met je festival-crew kunt slingeren door de natuur in een beestachtige outfit. Haal het beest in je naar boven, trek je panterprintje aan en oefen alvast je luidste oerkreet. Wees voorbereid op het onverwachte, want de neon jungle zit vol verrassingen en onvergetelijke momentjes! Verwacht een line-up vol hitsige deuntjes, hete temperaturen en fenomenale sferen. **Kijk voor meer info op [www.essentialfestival.nl](http://www.essentialfestival.nl).**

## FILMPJE KIJKEN GOLDA

Het is 6 oktober, 1973. Op Israëls heiligste dag Jom Kippoer lanceren Egypte, Syrië en Jordanië een gezamenlijke verrassingsaanval op het schiereiland Sinai en de Golanvlakte. Compleet overrompeld moet premier Golda Meir (gespeeld door Helen Mirren), oftewel de 'Iron Lady' van Israël, het dreigende gevaar zien af te wenden. Terwijl ze wordt tegengewerkt door haar volledig mannelijke kabinet, is het aan Golda om deze noodsituatie de kop in te drukken, want in deze race tegen de klok staan aan beide kanten van de strijd de levens van miljoenen burgers op het spel. **GOLDA is vanaf 21 september te zien in de bioscoop.**

H



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN RICHARD OSMAN



Tijdens de kerstdagen zou je het eigenlijk rustig aan moeten doen, maar dat geldt niet voor de bejaarde leden van de moordclub (op donderdag). Vooral niet als op tweede kerstdag een waardevol, maar ook illegaal, pakketje door Engeland wordt gesmokkeld en in de buurt van het seniorencomplex in Coopers Chase vermist raakt. Al snel vallen er slachtoffers en tegen wil en dank worden de oude speurneuzen betrokken bij de zoektocht en krijgen ze te maken met hun meest angstaanjagende tegenstander ooit. Een moordenaar is op weg naar hen: wie is de laatste duivel die sterft? **DE LAATSTE DUIVEL DIE STERFT** van Richard Osman is vanaf 7 september verkrijgbaar.



Natuurbegraafplaats Huis ter Heide

# “Wees welkom om mee te wandelen”

Deze verborgen parel aan natuur is thuis voor reeën, hazen, vogels en dassen. Vroegere akkers en productiebossen maken hier plaats voor oorspronkelijke natuur. Ontdek de zichtbare en minder zichtbare parels van Huis ter Heide. Een plek waar je kunt wandelen van zonsopgang tot zonsondergang en de troostende kracht van de natuur kunt ervaren.

Hier kies je zelf een plek die bij jou past. Alleen voor jou, of samen, naast elkaar. Een plek die voor altijd van jou is, midden in de natuur. Daarmee draag je ook bij aan het beheer, behoud, de ontwikkeling en de bescherming van de natuur in Nederland. Na de laatste natuurbegrafenis neemt Natuurmonumenten de zorg voor het natuurgebied over. De natuur blijft zo altijd natuur.

## Een eeuwige plek in de natuur:

- Je kiest zelf de plek die bij jou past.
- Je kunt een natuur- of urnengraf nu al vastleggen voor later.
- Je betaalt eenmalig. Grafrechten zijn voor eeuwig.
- De natuur zorgt voor het natuurgraf, de natuurbeheerders zorgen voor de natuur.
- Juridisch goed gewaarborgd, voor nu en voor de toekomst.

## Wees welkom

Ervaar hoe het is op natuurbegraafplaats Huis ter Heide. Je bent altijd welkom voor een vrijblijvend informatiegesprek. Voor meer informatie of het maken van een afspraak zijn wij bereikbaar op 013 303 31 20.

## Wandel mee

Elke 2e dag van de maand kun je meewandelen over natuurbegraafplaats Huis ter Heide. We vertellen je dan graag alles over de natuurontwikkeling en natuurbegraven. Wandel je mee? Meld je aan via [www.huisterheide.nl/natuur](http://www.huisterheide.nl/natuur)



## Voor een mooie glimlach op maat

Angelo Grep maakte vroegtijdig een einde aan zijn carrière als profvoetballer vanwege een blessure. Hij koos voor een nieuwe loopbaan als tandtechnicus, geïntroduceerd door zijn broer. Na veertien jaar in dienst te hebben gewerkt, opende hij zijn eigen praktijk: Balans Tandtechniek in Utrecht. Bovendien verwierf hij Tandprothetische Praktijk Ridderkerk in 2017.

Bij Tandprothetische Praktijk Ridderkerk kun je terecht voor het aanmeten en vervaardigen van voornamelijk uitneembare mondprothesen. Angelo geeft aan dat ze meestal partiële gebitsprothesen maken van kunsthars, maar dat ze ook frameprothesen kunnen maken die bestaan uit een metalen basis in combinatie met kunsthars.

Tegenwoordig kiezen mensen echter steeds vaker voor vaste constructies met implantaten, omdat ze er zo lang mogelijk goed willen blijven uitzien. Angelo benadrukt dat de persoonlijke benadering voorop staat en dat alles volledig op maat wordt gemaakt.

Het intakegesprek is de eerste stap, waarbij wordt gekeken naar de optimale oplossing, afhankelijk van de wensen en het budget van de patiënt. Met een foto van het originele gebit als uitgangspunt kunnen ze de prothese volledig personaliseren.

Wil je een  
afspraak maken?  
Bel 0180 423 833

Ook voor vrijblijvend advies  
staan wij graag  
voor je klaar.



## Maak een einde aan spijt met laser tattoo verwijdering

...

Wist je dat maar liefst 1 op de 5 mensen spijt heeft van zijn/haar tatoeage? Gelukkig zijn wij in het bezit van de nieuwste PICO laser om jou hiervan af te helpen!

De laser is geschikt voor alle huidtypes en -kleuren en voor alle kleuren tatoeages. Er zijn gemiddeld 6 tot 10 behandelingen nodig om de tatoeage op de mooiste manier te kunnen verwijderen.

*‘Krijg een nieuwe start met  
laser tattoo verwijdering’*



Krommedijk 241, Dordrecht  
+31 638 681 279  
[info@huidtherapiedordrecht.nl](mailto:info@huidtherapiedordrecht.nl)  
[www.huidtherapiedordrecht.nl](http://www.huidtherapiedordrecht.nl)

ACNEBEHANDELINGEN

TATTOO VERWIJDEREN

MICRONEEDLING SKINPEN

ANTI-AGING BEHANDELINGEN

LASER ONTHAREN

PIGMENTBEHANDELINGEN



## *Soraya Gerrits speelt Sophie in Mamma Mia!:* 'Het publiek moet de noodzaak van haar zoektocht voelen'

Soraya Gerrits heeft haar diploma Muziektheater pas net op zak, maar schittert nu al in de ABBA-musicalsensatie *Mamma Mia!*. De getalenteerde actrice wist de hoofdrol van Sophie te bemachtigen. “Het is een heel rijk personage. Ze is heel speels, maar ook pittig. Ze staat voor wat ze wil en is zeker geen trutje!”

Soraya is vastberaden om veel diepgang en betekenis in haar rol te stoppen. “Ik vind het belangrijk dat het publiek met haar mee wil gaan. Niet alleen omdat ze leuk is, maar ook omdat het publiek de noodzaak voelt van haar zoektocht naar wie haar vader is. Ze heeft het antwoord nodig om te weten wie ze van binnen is.”

**STEUN VAN ERVAREN COLLEGA'S** Zelf heeft de 23-jarige Soraya al aardig uitgevogeld wie ze is en wat ze wil: in het theater staan. Vorig seizoen blonk ze uit in de musical *The Prom*, waar ze met Pia Douwes het toneel deelde. Nu mag ze samen met Brigitte Heitzer en René van Kooten de harten van het publiek veroveren in *Mamma Mia!*. “Het is

echt een feestje om met mensen te spelen die dit werk al een tijdje doen”, vertelt Soraya. “Brigitte is zo lief voor mij. En René weet altijd iets te zeggen waar ik iets mee kan. Dat voelt heel fijn en goed.”

**GROTE DROMEN** Op het verlanglijstje van Soraya staan nog genoeg droomrollen die ze ooit hoopt te spelen. Met stip op één: Mary Poppins. “Vanaf het moment dat ik die musical op twaalfjarige leeftijd zag, wilde ik dat ook. Ik zou nu een moord doen voor die rol”, knipoogt ze.

*Soraya is nog tot en met april 2024 in Mamma Mia! te bewonderen. Kijk voor de speellijst op Theater.nl.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)



Hét adres voor  
onderhoud en reparatie airco's!

MAAK NU EEN AFSpraak!

Ampèrestraat 20 | Alblasserdam | 078-6914661  
www.bochanenenzonen.nl

BRUIST

*Yoga:*  
relax de geest  
en *geniet* van  
het leven



Volg ons op social media @BelgieBruist en @NederlandBruist

# NIEUW: De WEBSHOP VAN Gerdi's Balans!

Ik bied het succesvolle programma nu ook online aan..

Als je niet in de gelegenheid bent om naar de praktijk te komen, om welke reden dan ook, dan is dit een hele fijne mogelijkheid. Tijdens het afslanktraject blijf ik met je in contact. Via videobellen zullen we elkaar treffen. Zo ben ik toch je stok achter de deur en als ervaringsdeskundige zal ik je ondersteunen, adviseren en begeleiden.

Tijdens je vakantie wat aangekomen of komen er steeds een paar kilo'tjes bij? Stel niet langer uit en start gewoon! Ik help je.



Lekker makkelijk de heerlijke producten bestellen die jou gaan helpen je doel te behalen. Met of zonder mijn (online) begeleiding als ervaren afslankdeskundige.



SCAN DE QR-CODE voor al onze afslankproducten

'Uw erfgenaam kan iemand zijn die u nog niet kent'

'Ieder mens verdient medische zorg. In oorlogsgebied, tijdens een epidemie, na een natuurramp. Wie je ook bent. Daarom zet ik Artsen zonder Grenzen in mijn testament. U kunt dat ook doen. Met uw bijdrage blijven we mensen in crisissituaties helpen. Nu en in de toekomst.'

Jacques de Milliano  
Mede-oprichter Artsen zonder Grenzen  
Huisarts in Haarlem



Scan de QR Code en ontvang vrijblijvend de gratis eenmalige uitgave Lifeline. Of ga naar [artsenzondergrenzen.nl/lifeline](https://artsenzondergrenzen.nl/lifeline)



Benieuwd naar wat Gerdi's Balans jou te bieden heeft? Scan dan nu de QR-code voor meer info.

Stellingmolen 428, Papendrecht 06-44674186  
info@gerdisbalans.nl f coachgerdi www.gerdisbalans.nl



# Samen veel plezier in **september**

## Ram 21-03/20-04

September zal Rammen veel moed en energie in hun leven brengen. Ze zullen zich in deze periode nergens zorgen over maken.

## Stier 21-04/20-05

De Stier zal zich gaan afsluiten en zal gaan nadenken over zijn leven en cruciale beslissingen nemen.

## Tweelingen 21-05/20-06

In september zullen de Tweelingen met veel stress te maken krijgen. Plan een weekendje wellness of natuur met je vrienden.

## Kreeft 21-06/22-07

Kreeften zullen de behoefte voelen om met iemand in contact te zijn, zoals bijvoorbeeld een knuffel, hetzij met hun naaste vrienden of met hun partner.

## Leeuw 23-07/22-08

Het komende begin van het schooljaar zal erg rustig zijn voor Leeuw. Tijdens deze maand zal zich een muzikaal talent onthullen.

## Maagd 23-08/22-09

In september zullen de ouderlijke instincten ontwaken in Maagd. Zij zullen tijd willen doorbrengen met hun kinderen.

## Weegschaal 23-09/22-10

Dit is een energieke maand voor Weegschaal. Er zal de behoefte zijn om de woonomgeving te veranderen.

## Schorpioen 23-10/22-11

Schorpioenen worden op een dwaalspoor gebracht, vooral in hun liefdesleven. Dit komt door een golf van hormonen.

## Boogschutter 23-11/21-12

Er zal geschitterd worden op een paar gebieden van het leven, vooral in sportactiviteiten.

## Steenbok 22-12/20-01

In september zullen werk en taken zich opstapelen. Aan het begin van de maand zal onoplettendheid de overhand nemen.

## Waterman 21-01/19-02

Watermannen moeten zich voorbereiden op veel veranderingen in hun privéleven in september. Ze zullen deze maand zeer wispelturig zijn.

## Vissen 20-02/20-03

De weersveranderingen en het aantal verplichtingen zullen een negatieve invloed op Vissen hebben en ze zullen zich gestrest voelen. Focus daarom op de positieve dingen.



**Maagd**  
Ouderlijke  
instincten zullen  
ontwaken

HELP MEE  
DROMEN UIT  
TE LATEN  
KOMEN

*Jij helpt toch ook mee?!*

**Dream4Kids organiseert samen met vrijwilligers unieke en betekenisvolle Droomdagen voor kinderen tussen de zes en twaalf jaar met een trauma. Deze kinderen verliezen vaak het vertrouwen in zichzelf en de wereld om hen heen.**

Tijdens een Droomdag komen de mooiste dromen van kinderen met een trauma uit. Een kind wordt aangemeld door een professionele hulpverlener. Dit gebeurt als onderdeel van het behandelplan van het kind. Hulpverleners weten het beste wanneer het juiste moment is voor een Droomdag. Vaak is dat als de situatie stabiel

is en het kind weer naar de toekomst durft te kijken. De Droomdag draagt bij aan het zelfvertrouwen van het kind en geeft moed en positieve energie om weer in dromen te geloven. Zo ziet het kind: ik doe ertoe, ik ben belangrijk en de toekomst heeft ook voor mij iets moois te bieden.



**STEUN ONS MET  
EEN DONATIE OF  
WORD VRIJWILLIGER**

Dream4Kids geeft kinderen met een trauma weer vertrouwen en energie om in dromen te geloven.

SAMEN MAKEN  
WE HET  
VERSCHIL!



**DREAM4KIDS**

Perron-3, Hoff van Hollantlaan 1, Rosmalen | 073-6428890 | info@dream4kids.nl | www.dream4kids.nl

# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | [www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand](http://www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand)

*Heerlijk samen  
wandelen in de natuur*



## Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



**LE POIRIER**



# Wraps met zoete aardappel, falafel en feta

Stap in de wereld van smaakexplosies met deze heerlijke zoete aardappel falafel wraps. Met de knapperige zoete aardappelblokjes, verse groenten en romige kwarksaus zul je zeker je smaakpapillen verwennen. Of je nu een vegetariër bent of gewoon op zoek bent naar een smakelijk gerecht, deze wraps zijn perfect voor elke gelegenheid.

2 WRAPS • 40 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

2 wraps  
80 gram rode kool uit blik  
1 rode ui  
1 paprika  
4 stengels bosui  
1/2 avocado  
1/2 zoete aardappel  
1 theelepel paprikapoeder  
4 stengels verse koriander  
50 gram feta  
150 gram falafel  
3 eetlepels kwark  
1 eetlepel olijfolie  
1 limoen  
1 theelepel sherryazijn  
snuf zout en peper

## BEREIDING

Verwarm de oven voor op 200 graden. Schil de zoete aardappel en snijd deze in kleine blokjes. Leg de blokjes op een bakplaat. Kruid de blokjes met zout, peper en paprikapoeder. Giet er een scheut olijfolie overheen.

Plaats de bakplaat met de zoete aardappelblokjes in de oven en bak ze gedurende 20 tot 30 minuten totdat ze mooi goudbruin zijn. Snijd ondertussen de paprika, rode ui en bosui fijn. Snijd ook de avocado in dunne plakjes. Maak de wraps knapperig door ze kort op een gaspitje te leggen en aan beide kanten bruin te bakken. Dit kan in de pan, maar ook direct op het pitje.

Bereid een sausje van kwark, olijfolie, zout, peper, het sap van een halve limoen en sherryazijn. Verhit een koekenpan met olie en bak de falafel hierin totdat deze een mooie bruine kleur heeft. Beleg de knapperige wraps met 2 eetlepels van het sausje, 2 eetlepels rode kool, rode ui, paprika, bosui, gebakken zoete aardappel, falafel, feta, avocado, verse koriander en nog een klein beetje limoensap.

Is je vakantie voorbij? Blijf stressvrij! Na een ontspannen pauze wil je waarschijnlijk zo lang mogelijk dat vakantiegevoel behouden. Het sleutelwoord is rustig opstarten en proberen die ontspannen sfeer vast te houden. Een manier om dit te doen is bijvoorbeeld door deze bruisende puzzels op te lossen.

# PUZZELPAGINA

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 6 |   |   | ○ |   | 7 |   |   |
| 5 |   | 8 |   | 2 |   | 1 |   | 3 |
|   |   | 1 | 6 | 9 | 4 |   |   |   |
|   |   | 9 | 7 |   | 8 | 3 |   |   |
|   | 7 |   |   |   | ○ | 2 |   |   |
|   |   | 4 | 3 | 2 | 9 |   |   |   |
|   |   | 6 | 5 | 4 | 2 |   |   |   |
| 8 |   | 7 |   | 1 |   | 6 | ○ | 5 |
|   | 4 |   |   |   |   |   | 3 |   |

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **9-5-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

|                      |                      |                      |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Yoga'. De oplossing van vorige maand was **Jonger**.

Maak kans op:

## Killerbody Lifestyle boek

van Faya Lourens.



Ontwikkel jouw eigen killer body! In haar boek besteedt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset.

|            |       |                    |           |     |
|------------|-------|--------------------|-----------|-----|
| l=f<br>m=y | uw=rt | ko=j               | g=d       |     |
| M          | p=s   | s=be<br>t=r<br>g=k | -v        | s=n |
| -l         | G     | -p                 | z=w<br>-m | G   |

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: [www.drechtstedenbruist.nl](http://www.drechtstedenbruist.nl).

Maak kans op:

## That'so All in One suncare



Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid.

t.w.v.  
€ 64,-

g x v y j x f i p o v  
m d n t h d m l c r w  
g q r p z t j r e h x  
z h i c n e j m r s u  
f n z l h s z o a i p  
s x h j h p r o c c f  
c k a c b r u i n l r  
m j x b m a d i u h x  
q o l o e y w a s d v  
s k q b s d m d v c l  
q m w j c m l u x t q

|          |       |
|----------|-------|
| stralend | spray |
| suncare  | fles  |
| huid     | mooi  |
| bruin    | zon   |

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: [www.drechtstedenbruist.nl](http://www.drechtstedenbruist.nl).

# Door verstopping of wateroverlast in de knel?



TOS Ontstoppings Service BV  
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud  
(riool/dakgoten)
- Inspecties en reparaties
- Ad-hoc- en/of regioopdrachten



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,  
3192 VR Hoogvliet  
T 010-4383599

[www.tostotaal.nl](http://www.tostotaal.nl)

Voor woningbouwverenigen  
overheid - bedrijven - partners  
VvE's en particulieren

